



KURSPLAN

Vitalis Halsig + Team
Sebastian-Kneipp-Platz 1
29683 Bad Fallingbostel
Tel.: 05162/901586
Fax.: 05162/901141
E-Mail: vhalsig@t-online.de
www.gesundheitszentrum-halsig.de

Unsere Öffnungszeiten:
(Betreutes Training)

Mo. 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 18:00 Uhr

Di. 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 18:30 Uhr

Mi. 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 18:30 Uhr

Do. 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 19:00 Uhr

Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 18:00 Uhr

(Trainingsbereich)

Mo. 08:00 - 21:00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:00 — 09:30 Uhr Trockengymnastik			
10:00 — 10:30 Uhr Trockengymnastik	10:00 — 10:30 Uhr Trockengymnastik	10:00 — 10:30 Uhr Trockengymnastik		10:00 — 10:30 Uhr Trockengymnastik
11:00 — 11:30 Trockengymnastik	10:00 — 10:30 Uhr Trockengymnastik		10:30 — 11:15 Uhr Rehabilitationssport	
	16:15 — 16:45 Uhr Wassergymnastik		11:30 — 12:00 Uhr Trockengymnastik	
17:00 — 17:30 Uhr Trockengymnastik	17:00 — 17:30 Uhr Wassergymnastik			17:00 — 17:30 Uhr Trockengymnastik
18:00 — 19:00 Uhr Trockengymnastik		17:30 — 18:00 Uhr Trockengymnastik	17:30 — 18:00 Uhr Trockengymnastik	

Bitte spätestens 5 min vor Beginn da sein!

Gültig ab 01.10.2019