

Vor Schulungsbeginn	Medizinische Begleitung Erstuntersuchung Folgeuntersuchung Indikationsstellung	med./psych. Stellungnahme	Ernährungs- schulung Vorgespräch Ernährungsanamnese Zielformulierung	Bewegungs- programm		
Intensivphase 4 Monate	1 Elternabend Therapie begleitende Beratungsgespräche Teamsitzungen	4 Std. Gruppenschulung Überprüfung Zielformulierung 2 Elternabende Therapie begleitende/s Einzelgespräch/e Teamsitzungen	8 Std. Gruppenschulung 4 x 2 Std. Kochpraxis 5 x 1 Std. Essverhaltenstraining 4 Elternabende Therapie begleitende/s Einzelgespräch/e Teamsitzungen	14 Std. Gruppensport Sportmotorischer Test Bericht Sporttherapeut 1 Elternabend Therapie begleitende/s Einzelgespräch/e Teamsitzungen		
	Grundphase 4 Monate	Medizinische Untersuchung mit Therapie begleitendem Beratungsgespräch Teamsitzungen	4 Std. Gruppenschulung 1 Elternabend Therapie begleitende/s Einzelgespräch/e Überprüfung Zielformulierung Teamsitzungen	2 Std. Gruppenschulung 1 Elternabend Therapie begleitende/s Einzelgespräch/e Flexible Kontrolle des Essverhaltens Teamsitzungen	14 Std. Gruppensport 2 Elternabende Therapie begleitende/ Einzelgespräch/e Schnuppertraining Sportverein Teamsitzungen	
		Stabilisierungsphase 4 Monate	Medizinische Untersuchung mit Therapie begleitendem Beratungsgespräch Teamsitzungen	2 Std. Gruppenschulung 1 Elternabend Therapie begleitende/s Einzelgespräch/e Überprüfung Zielformulierung Teamsitzungen	2 Std. Gruppenschulung 1 Elternabend Therapie begleitende/s Einzelgespräch/e Flexible Kontrolle des Essverhaltens Teamsitzungen	Training im Sportverein mit monatlichem Nachweis über die regelmäßige Teilnahme Teamsitzungen